

PRO EXPERIENCE

SUB 15



PARIS
SAINT-GERMAIN
ACADEMY



CAUSE UMA BOA IMPRESSÃO, IMPRIMA MENOS!

PARABÉNS PELA ESCOLHA

Seja bem vindo ao NR!

Este Guia do Acampante foi feito especialmente pensando nas dúvidas e nos pontos mais importantes para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada. **É fundamental que seja lido com atenção, uma vez que é parte integrante do contrato de prestação de serviços para a temporada de férias.**

Com a maior e mais completa infraestrutura da América Latina, o NR oferece 5 refeições diárias e as mais divertidas opções de lazer.

Os monitores são criteriosamente selecionados e formados para compor a melhor equipe de monitoria do Brasil, que estará com o acampante em todos os momentos, tornando inesquecível sua estada no NR.

As ações de todos os acampantes do NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a todos férias inesquecíveis. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

Caso haja interrupção da temporada por qualquer motivo, o acampante **não** terá direito a qualquer tipo de devolução referente aos dias não gozados no acampamento. Caso haja necessidade particular de ida e a volta de um acampante durante a temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos responsáveis. Isto só será permitido em casos muito especiais, mediante autorização da direção do NR.

CHECK-LIST PARA A VIAGEM:

- Identificação de pertences (pág. 6)
- Teste de COVID-19
- Autorização da Cantina/Botique (pág. 8)
- Medicamentos e ficha de medicação (pág. 12)



ferias.nr.com.br/psg

11 5090-7419 | 11 99265-8314 | 11 97128-7488 | 11 99557-2370 | ferias@nr.com.br

ÍNDICE

	O QUE LEVAR? _____	5
	IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES _____	6
	OBJETOS DE VALOR _____	7
	OBJETOS PERDIDOS _____	7
	SERVIÇO DE CANTINA _____	8
	COMUNICAÇÃO COM ACAMPANTE _____	9
	ANIVERSARIANTES _____	9
	CONDUTA _____	9
	FOTOS E VÍDEOS _____	10
	NR MEMORIES FÉRIAS _____	11
	SAÚDE DO ACAMPANTE _____	12
	DEPARTAMENTO MÉDICO _____	12
	SEGURO VIAGEM _____	13
	AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM _____	13
	ACOMPANHANTE _____	14
	REGRAS DE SEGURANÇA - COVID-19 _____	16

ATIVIDADES



As atividades do NR são executadas seguindo padrões e normas de segurança. As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelos acampantes para que tenham uma estada tranquila e um ótimo aproveitamento da viagem. Senhores responsáveis: por favor informem na Ficha de Saúde as atividades que seu(sua) filho(a) não está autorizado (a) a participar.

Horário	Atividade
7:30 - 9:00	Café da manhã
9:00 - 12:30	Jogos da Manhã
12:30 - 14:00	Almoço
14:00 - 17:30	Jogos da Tarde
17:30 - 19:00	Atividades Paris Saint-Germain
19:00 - 20:00	Jantar
20:00 - 22:30	Atividades NR

A temporada terá início na terça-feira e término na sexta-feira.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

futebol / vôlei / tênis / basquete / futebol americano / taco / bicicleta / +



ATIVIDADES AQUÁTICAS

caiaques / piscinas / pescaria / toboágua / stand up paddle / +



ATIVIDADES RECREATIVAS

gincanas / festa temática / ping-pong / pebolim / tamancobol / +



ATIVIDADES DE AVENTURA

tiroleza / slackline / parede de alpinismo / hover board / trilha / +

ATENÇÃO: Durante a programação diária serão disponibilizados momentos para utilização da infraestrutura do Resort NR.

* as atividades / programação estão sujeitas a disponibilidade e a alterações sem prévio aviso.

O QUE LEVAR?



Quantidade de itens a serem levados para toda a temporada do Paris Saint-Germain Pro Experience.

ATENÇÃO: Sugerimos que roupas, calçados, objetos e acessórios que forem levados pelo acampante sejam de baixo valor, visto que o NR não arcará com o custo de nenhum tipo de peça caso ocorram perdas, danos ou extravios.

Dica NR: Utilize as caixas ao lado de cada item de “O que levar?” para “ticar” os itens providenciados para a viagem.

PARA USO PESSOAL

- 1 lanterna com pilhas
- 1 saco para roupa suja
- sabonete e saboneteira
- creme dental
- escova de dentes
- desodorante
- shampoo e condicionador
- pente/escova de cabelos
- protetor solar
- manteiga de cacau
- secador de cabelos 220V (opcional)
- 7 máscaras laváveis ou 14 descartáveis

TREINOS

- 4 blusas térmicas (tipo segunda pele)
- 2 calças ou bermudas térmicas (opcional)
- 1 par de meia esportiva
- 2 chuteiras (cravo e salão)
- 1 par de caneleiras

BANHO E PISCINA

- 2 toalhas de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 par de chinelos tipo “havaianas”
- 1 toalha para piscina
- 1 roupão (opcional)
- 2 maiôs, biquínis ou sungas
- 1 touca de banho

VESTUÁRIO DIÁRIO

- 8 camisetas
- 2 pares de tênis
- 8 pares de meias
- 4 calças compridas
- 4 blusas
- 6 shorts ou bermudas
- 1 boné
- 1 par de chuteiras (opcional)
- 6 ou + Calcinhas /soutiens ou cuecas
- Luvas / gorro / cachecol
- 1 casaco tipo “japona”

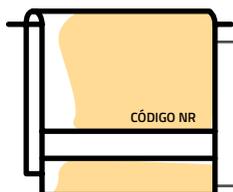
Voltagem: 220V

IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES



A organização do NR fornecerá um código único e intransferível para o acampante identificar adequadamente suas roupas e objetos pessoais, sendo isso de extrema importância para evitar extravios.

Sugerimos abaixo, os locais adequados e uso da caneta para tecido ou etiqueta termo adesiva. (Para eficácia da ação, marque as roupas com, no mínimo, 24 horas de antecedência do embarque).

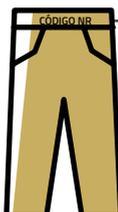


Identifique as toalhas, lençóis e fronhas.



Os calçados devem ser marcados na parte interna.

Escreva o código do acampante nas etiquetas das camisetas, camisas, malhas e agasanhos.



Colocar o código NR nos shorts, bermudas, cuecas, calcinhas, calças e maiôs também.

OBJETOS DE VALOR



Jóias, relógios, telefone celular, ipod e similares não são usados na temporada Paris Saint-Germain Pro Experience e não devem ser levados. Caso isso ocorra, o NR não se responsabilizará pelos mesmos.

Se levado, o telefone celular será recolhido ao chegar e devolvido somente na hora do embarque de retorno.

ATENÇÃO: Não levar patins, skate e similares.



OBJETOS PERDIDOS



Os objetos esquecidos e localizados estarão disponíveis durante o período de **19/8 até 29/9/22** no escritório NR em SP. Entre em contato através dos telefones: **11 5090-7419** ▪ **11 99265-8314** ▪ **11 97128-7488** ▪ **11 99557-2370** ou **ferias@nr.com.br**. Após esta data serão doados a entidades beneficentes.

ATENÇÃO: O NR **NÃO** arcará com custo de nenhum tipo de vestimenta ou objetos caso ocorram perdas, danos ou extravios.

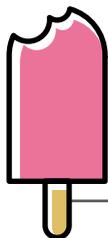
SERVIÇO DE CANTINA



Caso o responsável deseje, o acampante poderá utilizar a Cantina / Botique NR durante a temporada de férias.

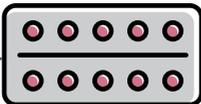
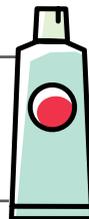
A autorização será realizada através do nosso site: ferias.nr.com.br

O limite autorizado terá como objetivo cobrir eventuais gastos com:



Consumo de refrigerantes, sucos, doces, sorvetes, etc.

Aquisição de material de uso pessoal (pilhas, escova de dentes, absorventes, etc.)



Medicamentos de uso individual e contínuo.



Eventuais lembranças da boutique (chaveiros, bonés, camisetas, etc.)

Portanto não é necessário levar dinheiro ao NR. Caso isso ocorra o mesmo será recolhido no primeiro dia e entregue ao final da temporada quando do retorno do acampante.

As despesas efetuadas poderão ser acompanhadas através de extrato, que se encontra no site da cantina, após login em sua conta.

O consumo de alimentos, guloseimas, chocolates e outros somente poderá ser feito a partir do serviço da cantina, para que se preserve a segurança alimentar dos acampantes.

Solicitamos, então, que o acampante não leve produtos que não sejam os que irá consumir durante a viagem de ida ao NR. Caso isso ocorra o excedente será guardado durante a temporada e devolvido no momento do embarque de retorno.

COMUNICAÇÃO COM ACAMPANTE



A comunicação com os acampantes se dará através de um sistema próprio do NR.

É imprescindível que todas as pessoas que tenham a intenção de se comunicar com algum acampante, façam o cadastro.

Para os responsáveis, este cadastro será realizado através do nosso site: ferias.nr.com.br

**** Para os demais familiares e amigos, enviaremos instruções em breve.*

I ATENÇÃO: Telefonemas não são permitidos, exceto autorizados pela direção do NR.

ANIVERSARIANTES



Aniversários que ocorrerem durante a temporada serão comemorados durante o Paris Saint-Germain Pro Experience em momento específico da programação.

No dia do aniversário, o acampante poderá receber telefonema dos familiares nos seguintes horários: **10h / 16h / 20h**. Nos demais horários, o acampante estará em atividade.

I ATENÇÃO: Não serão permitidas visitas.

CONDUTA



As ações no Paris Saint-Germain Pro Experience devem sempre buscar a prática saudável do esporte, preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a você e a seus amigos uma estada inesquecível. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

FOTOS E VÍDEOS



Os familiares poderão acompanhar a programação pelo **Fotos e Vídeos** via internet através do nosso site nr.com.br.

O **Fotos e Vídeos** é um espaço onde você terá acesso a fotos, vídeos e relatos do dia dos nossos acampantes em nossas duas unidades.

Nesta área você terá a opção de ver o que está rolando no acampamento separado por dia. Em cada post você encontrará o link que redirecionará para o álbum do evento.

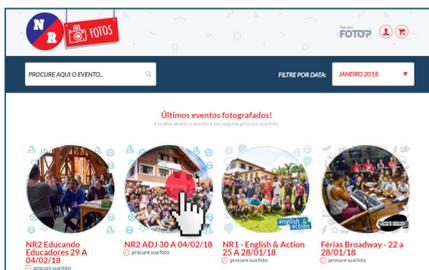
Caso queira acessar diretamente:

Vídeos e notícias: nr.com.br/diario-de-bordo

Fotos: nr.fotop.com.br

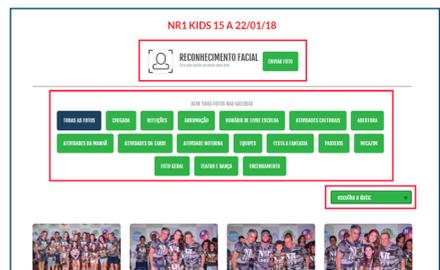
FOTOS - 1º PASSO

Selecione a temporada e clique:



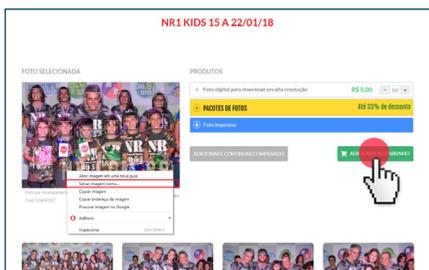
FOTOS - 2º PASSO

Todas as fotos da temporada aparecem ao selecionar o álbum. É possível filtrar as imagens por categorias, data e/ou reconhecimento facial:



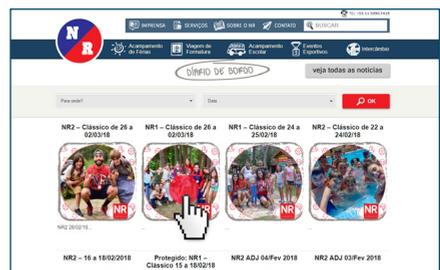
FOTOS - 3º PASSO

É possível comprar a foto em alta resolução.



VÍDEOS E NOTÍCIAS

Selecione a temporada desejada e clique:



OBS: A comercialização das fotos é de responsabilidade da Fotop. Informações e dúvidas: fotop.com.br/fotos/paginas/contato

SUPER NOVIDADE: Agora você pode adquirir as fotos do acampante de maneira muito mais rápida com o **NR Memories Férias**.*



Pensando em proporcionar a melhor experiência, trouxemos uma super novidade para você: **NR Memories Férias!** Agora é possível visualizar e baixar as fotos do acampante de maneira muito mais rápida. Ao adquirir o Pacote NR Memories Férias, você recebe automaticamente TODAS as fotos do acampante, assim que são enviadas no sistema.

Quais as vantagens?

- Economizará tempo procurando o acampante nas fotos;
- Terá acesso a TODAS as fotos sem marca d'água e em alta resolução;
- Fácil download e compartilhamento das imagens.

Como posso adquirir?

Para adquirir o Pacote NR Memories Férias, acesse: bit.ly/feriasnrmemories

Como funciona o sistema da Fotop?

Após realizar a compra do Pacote NR Memories Férias, você receberá um e-mail com as instruções de como enviar a "selfie" do acampante para o sistema e como utilizar o aplicativo.

Baixe o Aplicativo do Fotop AppStore ou Google Play e tenha uma maior praticidade em compartilhar essas fotos, com quem você quiser! Pelo aplicativo é possível compartilhar suas fotos nas redes sociais, como Instagram, Facebook ou enviar pelo WhatsApp, com apenas um clique.

SAIBA MAIS:

TUTORIAL COMPLETO
COMO ADQUIRIR O
NR MEMORIES
Férias NR

Clique na imagem acima para acessar o tutorial completo de:
COMO ADQUIRIR O NR MEMORIES FÉRIAS

GARANTA SEU PACOTE!

FAÇA DOWNLOAD

Disponível para Android e iOS



CLIQUE AQUI!



CLIQUE AQUI!

SAÚDE DO ACAMPANTE



A Ficha de Saúde é um documento extremamente importante e se não preenchido na íntegra, impedirá que a inscrição seja finalizada.

No caso de necessidade de alteração de algum dado na ficha de saúde, a mesma pode ser feita através do nosso site.

ATENÇÃO: Recomendamos fortemente a verificação de vacinas, visando o bem estar do acampante e demais.

Somente deverão embarcar para o NR, crianças que estiverem em perfeito estado de saúde no dia do embarque. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida com o departamento médico do NR. No caso de ocorrência de doença contagiosa ou de caráter severo durante o acampamento, os responsáveis serão contatados e deverão buscar o acampante na temporada.

DEPARTAMENTO MÉDICO



O acampante não poderá ter medicamentos em seu poder.

Medicamentos específicos que o acampante tenha que tomar durante sua estada, deverão ser identificados e entregues à delegação, no local e horário de embarque, contendo por escrito as orientações sobre sua administração, conforme ficha de medicamento encontrada em: bit.ly/nrferiascontroledemedicamentos

ATENÇÃO: medicamentos que requeiram prescrição médica serão ministrados somente se acompanhados da receita médica.

SEGURO VIAGEM



Todo acampante terá a seu dispor um serviço de assistência médica, que cobrirá eventuais custos com acidentes no período em questão.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas no caso de:

- Tratamentos clínicos não decorrentes de acidentes (ex.: gripe, inflamação de garganta, alergias, etc.)
- Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração do acampante às regras gerais e normas de segurança do acampamento.
- Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.
- Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem (Preexistência)
- Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no Paris Saint-Germain Pro Experience.

AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM



A autorização de viagem será enviada pela delegação responsável pelo acampante e deverá ser entregue para a mesma responsável.

IMPORTANTE!



AUTORIZAÇÃO PARA CRIANÇA VIAJANTE
ACOMPANHADA DE PESSOAS

Eu, _____
(nome do pai ou da mãe, ou avô),

RG nº _____ expedido em ____/____/____ por órgão
expedidor _____ residente em _____

nº _____ complemento _____ bairro _____ cidade _____
_____ UF _____ CEP _____ RA
condição de responsável legal, autorizo o (s) menor
nascido em ____/____/____ com documento de identificação tipo _____ número _____

Eu viagem, ao NR Acampamento que destina a cidade de Santo Antônio do
Pinhal - UF - SP, acompanhada(s) de pelo menos um (s) (s) (s):

Anna Flávia Céli Scavica - RG: 32.385.687-7 SSP/SP
Fernanda Zetterer Vianna - RG: 32.611.601-0 SSP/SP
Marco Antônio Viveiro - RG: 4.712.234-1 SSP/SP
Osvaldo Augusto Santos dos Santos - RG: 27.152.532 SSP/SP

Esta autorização é válida pelo período de 06 / 07 / 2020 a 26 / 07 / 2020.

Por ser verdade, firmo o presente.

(Assinatura) (Data)



Abaixo estão dispostas as orientações para os acompanhantes dos atletas:

1. Os acompanhantes, sejam adultos ou crianças, que forem acompanhar o Paris Saint-Germain Pro Experience devem adquirir a entrada ao **Resort NR Santo Antônio do Pinhal** até o dia 24/06. Existem 2 tipos de entrada, conforme destacamos abaixo:

A - 1 almoço por dia e 1 jantar (terça-feira) no NR - 5 refeições no total

B - 1 almoço e 1 jantar por dia no NR - 8 refeições no total

A pulseira, que permite acesso ao nosso complexo esportivo, será entregue no momento da primeira entrada no Resort e o acompanhante deve mantê-la até o último dia. **Não serão entregues novas pulseiras, apenas em casos de apresentação da pulseira danificada - em casos de perda o acompanhante não terá mais acesso ao resort.**

2. Nenhum acompanhante terá acomodação no evento, somente os atletas ficarão hospedados no resort. Confira a lista de hotéis e pousadas próximas ao resort que possa atendê-lo: <http://temporada.nr.com.br/listadepousadas>
3. Após o início do torneio não serão vendidas entradas e/ou refeições à parte.
4. A entrada no resort será permitida com uma 1h de antecedência do início dos jogos. Os acompanhantes deverão sair do resort após a programação noturna, que termina até às 22h30.
5. No resort existe um estacionamento para veículos (sem custo adicional). Se possível envie o modelo e a placa do veículo para o email anna@nr.com.br até o dia 24/06. **ATENÇÃO: Não é permitido circular com o veículo pelas dependências do NR. Após estacionado, o veículo deve permanecer parado até o momento da saída do resort.**
6. Em alguns pontos do resort têm sinal Wi-Fi e os acompanhantes terão acesso gratuito à internet. Ressaltamos que pela localização do resort, a internet gratuita aos acompanhantes é para envio de mensagens e checagem de emails. O uso para streaming ou videoconferência não é o mais indicado, pois pode gerar instabilidade.
7. Os acompanhantes terão acesso aos campos de futebol, locais de palestras, restaurante e cantina. Não é permitido o uso das demais instalações e atividades do resort aos acompanhantes.
8. **ATENÇÃO: NÃO É PERMITIDO O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS NO RESORT**

INFORMAÇÕES IMPORTANTES



Todos os acampantes só embarcarão com a entrega da **Autorização de Viagem + Cópia Simples de Documento de Identificação + Teste de COVID-19 + Termo de Responsabilidade**. Mais informações leia o tópico “Autorização de Viagem” na página 11 deste guia.



Deverão estar no local do embarque o acampante juntamente com um responsável, com antecedência mínima de 30 minutos. **A tolerância para o embarque é de 15 minutos**, após a tolerância os presentes seguirão viagem ao destino.



Sugerimos que o acampante leve um lanche para a viagem de ida, pois não há parada programada.



Todas as malas seguirão nos respectivos ônibus dos acampantes.



Dúvidas e outras informações acesse o nosso site temporada.nr.com.br ou ligue para **11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370**.



Em caso de atraso, por qualquer motivo, fica por conta da família o transporte do acampante até a unidade.

REGRAS DE SEGURANÇA - COVID-19



As seguintes regras e medidas de segurança, que o NR estabeleceu e vem praticando em todas as suas atividades, continuarão a ser seguidas:



Checkagem de temperatura três vezes ao dia.

Higienização de todos os equipamentos e materiais presentes em nossas atividades antes e após sua utilização.



Distanciamento nas filas e atividades.



Limpeza especial nos quartos e ambientes compartilhados.



Utilização de máscaras em ambientes com maior proximidade.



Divisórias nas mesas de refeição.

Devido ao aumento de casos de Covid-19 e com o intuito de preservarmos a saúde de todos, o acampante que desejar participar de alguma de nossas temporadas, seguiremos o protocolo sanitário da Anvisa:

- **Pré-embarque:** obrigação de apresentação de teste do tipo RT-PCR negativo (laboratório) feito até 72h ou de teste de antígeno (farmácia) feito até 24h antes do embarque.

Para garantir a segurança de todos os participantes não iremos aceitar testes rápidos que não se enquadrem nas especificações mencionadas, ou seja, não serão aceitos testes sem laudos validados por um profissional ou instituição de saúde (laboratórios, hospitais, clínicas e farmácias). Dito isso, gostaríamos que ficasse claro que NÃO serão aceitos AUTO-TESTES.

ATENÇÃO: No pré-embarque, todos deverão apresentar o teste negativo para COVID-19. Mesmo aqueles que já tomaram a vacina contra a COVID-19.

Entendendo que a evolução da pandemia pode tomar diferentes rumos, alterações dessas normas poderão ser feitas, em razão de resoluções tomadas pelas autoridades de saúde pública. Nesse caso os responsáveis serão devidamente notificados em tempo hábil.



FEITO COM SUCO DE FRUTA
DE VERDADE, VITAMINAS
E EXCLUSIVA TAMPA
ABRE E FECHA.
ISSO É BEEEM FRUIT SHOOT!



COM VITAMINAS B6, D, B12 E ZINCO.

@FRUITSHOOTBR

FRUIT SHOOT



CAUSE UMA BOA IMPRESSÃO, IMPRIMA MENOS!