



GUIA DO ACAMPANTE

JULHO 2022



NOME: _____

CÓDIGO: _____

TURMA NR: _____

ÔNIBUS: _____

POLTRONA: _____



CAUSE UMA BOA IMPRESSÃO, IMPRIMA MENOS!

PARABÉNS PELA ESCOLHA

Seja bem vindo ao NR!

Este Guia do Acampante foi feito especialmente pensando nas dúvidas e nos pontos mais importantes para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada. **É fundamental que seja lido com atenção, uma vez que é parte integrante do contrato de prestação de serviços para a temporada de férias.**

Com a maior e mais completa infraestrutura da América Latina, o NR oferece 5 refeições diárias e as mais divertidas opções de lazer.

Os monitores são criteriosamente selecionados e formados para compor a melhor equipe de monitoria do Brasil, que estará com a acampante em todos os momentos, tornando inesquecível sua estada no NR.

As ações de todas as acampantes do NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a todos férias inesquecíveis. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

Caso haja interrupção da temporada por qualquer motivo, a acampante **não** terá direito a qualquer tipo de devolução referente aos dias não gozados no acampamento. Caso haja necessidade particular de ida e a volta de uma acampante durante a temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos responsáveis. Isto só será permitido em casos muito especiais, mediante autorização da direção do NR.

CHECK-LIST PARA A VIAGEM:

- | | |
|---|--|
| ☐ Autorização de viagem (pág. 11) | ☐ Autorização da Cantina/Botique (pág. 8) |
| ☐ Cópia do documento de identidade (pág. 11) | ☐ Medicamentos e ficha de medicação (pág. 13) |
| ☐ Identificação de pertences (pág. 6) | ☐ Lanchinho para os deslocamentos |
| ☐ Teste de COVID-19 | |
| ☐ Termo de Responsabilidade | |



temporada.nr.com.br/DDR

11 5090-7419 | 11 99265-8314 | 11 97128-7488 | 11 99557-2370 | ferias@nr.com.br

ÍNDICE

	ATIVIDADES	4
	O QUE LEVAR?	5
	ROUPAS PARA AS FESTAS	6
	IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES	6
	SERVIÇO DE LAVANDERIA	6
	OBJETOS DE VALOR	7
	OBJETOS PERDIDOS	7
	SERVIÇO DE CANTINA	8
	COMUNICAÇÃO COM ACAMPANTE	9
	ANIVERSARIANTES	9
	FOTOS E VÍDEOS	10
	NR MEMORIES FÉRIAS	11
	PEDIDO DE QUARTO - TURMA NR	12
	INTERRUPÇÃO DA TEMPORADA	12
	CONDUTA	12
	SAÚDE DO ACAMPANTE	13
	DEPARTAMENTO MÉDICO	13
	SEGURO VIAGEM	14
	AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM	14
	EMBARQUE E DESEMBARQUE	15
	REGRAS DE SEGURANÇA - COVID-19	17

ATIVIDADES



As atividades do NR são executadas seguindo padrões e normas de segurança. As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelas acampantes para que tenham uma estada tranquila e um ótimo aproveitamento da viagem. Senhores responsáveis: por favor informem na Ficha de Saúde as atividades que seu(sua) filho(a) não está autorizado (a) a participar.

Horário	Atividade
8:00 - 9:00	Café da manhã
9:00 - 13:00	Treinos de futebol
13:00 - 14:00	Almoço
14:00 - 15:00	Horário Livre
15:00 - 17:30	Treinos + Recreação + Atividades NR
17:30 - 19:00	Banho
19:00 - 20:00	Jantar
20:00 - 22:30	Atividade NR

A temporada terá início na segunda e término no domingo.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

futebol / vôlei / tênis / basquete / futebol americano / taco / bicicleta / +



ATIVIDADES AQUÁTICAS

caiaques / piscinas / pescaria / toboágua / stand up paddle / +



ATIVIDADES RECREATIVAS

gincanas / festa temática / ping-pong / pebolim / tamancobol / +



ATIVIDADES CULTURAIS

teatro / dança / sala de arte / +



ATIVIDADES DE AVENTURA

tiroleza / slackline / parede de alpinismo / hover board / trilha / +

* as atividades / programação estão sujeitas a alterações sem prévio aviso.

O QUE LEVAR?



Quantidade de itens a serem levados para toda a temporada do Donas da Rua Soccer Camp.

ATENÇÃO: Sugerimos que roupas, calçados, objetos e acessórios que forem levados pela acampante sejam de baixo valor, visto que o NR não arcará com o custo de nenhum tipo de peça caso ocorram perdas, danos ou extravios.

Dica NR: Utilize as caixas ao lado de cada item de “O que levar?” para “ticar” os itens providenciados para a viagem.

CAMA

- ☐ 1 cobertor quente
- ☐ 1 fronha
- ☐ 1 jogo de lençol por semana*
- ☐ 1 pijama

PARA USO PESSOAL

- ☐ 1 lanterna com pilhas
- ☐ 1 saco para roupa suja
- ☐ sabonete e saboneteira
- ☐ creme dental
- ☐ escova de dentes
- ☐ desodorante
- ☐ shampoo e condicionador
- ☐ pente/escova de cabelos
- ☐ protetor solar
- ☐ manteiga de cacau
- ☐ secador de cabelos 220v (opcional)
- ☐ 7 máscaras laváveis ou 14 descartáveis

TREINOS

- ☐ 2 blusas térmicas (tipo segunda pele)
- ☐ 2 calças ou bermudas térmicas (opcional)
- ☐ 1 par de meia esportiva
- ☐ 2 chuteiras (cravo e salão)
- ☐ 1 par de caneleiras

BANHO E PISCINA

- ☐ 2 toalhas de banho
- ☐ 1 toalha de rosto
- ☐ 1 par de chinelos tipo “havaianas”
- ☐ 1 toalha para piscina
- ☐ 1 roupão (opcional)
- ☐ 2 maiôs ou biquínis
- ☐ 1 touca de banho

VESTUÁRIO DIÁRIO

- ☐ 8 camisetas
- ☐ 2 pares de tênis
- ☐ 8 pares de meias
- ☐ 4 calças compridas
- ☐ 4 blusas
- ☐ 6 shorts ou bermudas
- ☐ 1 bonê
- ☐ 1 par de chuteiras (opcional)
- ☐ 6 ou + Calcinhas /soutiens
- ☐ Luvas / gorro / cachecol
- ☐ 1 casaco tipo “japona”

FESTA E ATIVIDADES

Festa junina: Camisa xadrez, vestido, saia ou calça e chapéu de palha. O arráia vai ser bão demais!

(*) Em caso de enurese noturna aumentar a roupa de cama e enviar forro de colchão.

O NR emprestará travesseiros aos acampantes.

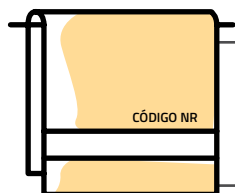
Voltagem: 220V

IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES



A organização do NR fornecerá um código único e intransferível para a acampante identificar adequadamente suas roupas e objetos pessoais, sendo isso de extrema importância para evitar extravios.

Sugerimos abaixo, os locais adequados e uso da caneta para tecido ou etiqueta termo adesiva. (Para eficácia da ação, marque as roupas com, no mínimo, 24 horas de antecedência do embarque).

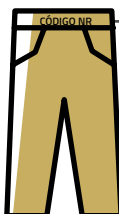


Identifique as toalhas, lençóis e fronhas.



Os calçados devem ser marcados na parte interna.

Escreva o código da acampante nas etiquetas das camisetas, camisas, malhas e agasanhos.



Colocar o código NR nos shorts, bermudas, calcinhas, calças e maiôs também.

SERVIÇO DE LAVANDERIA



O serviço de lavanderia que o NR oferece é diário e não tem custo adicional. Sugerimos que roupas delicadas (tecidos finos, decoradas com pedras, etc.) não sejam enviadas para lavagem. A lavanderia do NR possui equipamento industrial e não nos responsabilizaremos por eventuais danos que possam acontecer a essas roupas.

ATENÇÃO: Não são lavadas roupas grossas, pesadas (casacos, roupa de cama, etc.) e roupas sem marcação.

OBJETOS DE VALOR



Jóias, relógios, telefone celular, ipod e similares não são usados na temporada Donas da Rua Soccer Camp e não devem ser levados. Caso isso ocorra, o NR não se responsabilizará pelos mesmos.

Se levado, o telefone celular será recolhido ao chegar e devolvido somente na hora do embarque de retorno.

ATENÇÃO: Não levar patins, skate e similares.



OBJETOS PERDIDOS



Os objetos esquecidos e localizados estarão disponíveis durante o período de **19/8 até 29/9/22** no escritório NR em SP. Entre em contato através dos telefones: **11 5090-7419 ▪ 11 99265-8314 ▪ 11 97128-7488 ▪ 11 99557-2370** ou **ferias@nr.com.br**. Após esta data serão doados a entidades beneficentes.

ATENÇÃO: O NR **NÃO** arcará com custo de nenhum tipo de vestimenta ou objetos caso ocorram perdas, danos ou extravios.

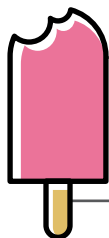
SERVIÇO DE CANTINA



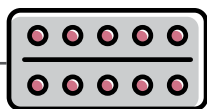
Caso o responsável deseje, a acampante poderá utilizar a Cantina / Botique NR durante a temporada de férias.

A autorização será realizada através do nosso site: ferias.nr.com.br

O limite autorizado terá como objetivo cobrir eventuais gastos com:



Consumo de refrigerantes, sucos, doces, sorvetes, etc.



Medicamentos de uso individual e contínuo.

Aquisição de material de uso pessoal (pilhas, escova de dentes, absorventes, etc.)



Eventuais lembranças da boutique (chaveiros, bonés, camisetas, etc.)

Portanto não é necessário levar dinheiro ao NR. Caso isso ocorra o mesmo será recolhido no primeiro dia e entregue ao final da temporada quando do retorno da acampante.

As despesas efetuadas poderão ser acompanhadas através de extrato, que se encontra no site da cantina, após login em sua conta.

O consumo de alimentos, guloseimas, chocolates e outros somente poderá ser feito a partir do serviço da cantina, para que se preserve a segurança alimentar dos acampantes.

Solicitamos, então, que a acampante não leve produtos que não sejam os que irá consumir durante a viagem de ida ao NR. Caso isso ocorra o excedente será guardado durante a temporada e devolvido no momento do embarque de retorno.

COMUNICAÇÃO COM ACAMPANTE



A comunicação com as acampantes se dará através de um sistema próprio do NR.

É imprescindível que todas as pessoas que tenham a intenção de se comunicar com alguma acampante, façam o cadastro.

Para os responsáveis, este cadastro será realizado através do nosso site: ferias.nr.com.br

*** *Para os demais familiares e amigos, enviaremos instruções em breve.*

ATENÇÃO: Telefonemas não são permitidos, exceto autorizados pela direção do NR.

ANIVERSARIANTES



Aniversários que ocorrerem durante a temporada serão comemorados durante o Donas da Rua Soccer Camp em momento específico da programação.

No dia do aniversário, o acampante poderá receber telefonema dos familiares nos seguintes horários: **10h / 16h / 20h**. Nos demais horários, o acampante estará em atividade.

ATENÇÃO: Não serão permitidas visitas.

FOTOS E VÍDEOS



Os familiares poderão acompanhar a programação pelo **Fotos e Vídeos** via internet através do nosso site nr.com.br.

O **Fotos e Vídeos** é um espaço onde você terá acesso a fotos, vídeos e relatos do dia dos nossos acampantes em nossas duas unidades.

Nesta área você terá a opção de ver o que está rolando no acampamento separado por dia. Em cada post você encontrará o link que redirecionará para o álbum do evento.

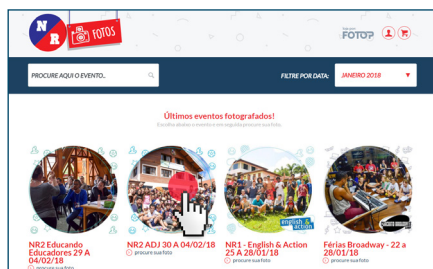
Caso queira acessar diretamente:

Vídeos e notícias: nr.com.br/diario-de-bordo

Fotos: nr.fotop.com.br

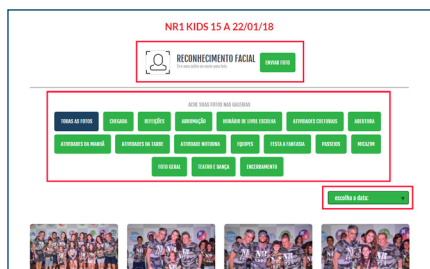
FOTOS - 1º PASSO

Selecione a temporada e clique:



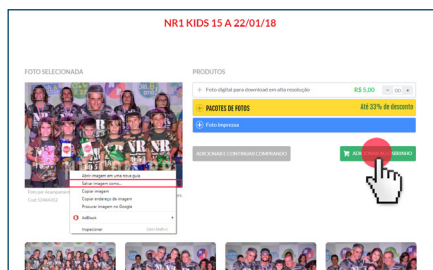
FOTOS - 2º PASSO

Todas as fotos da temporada aparecem ao selecionar o álbum. É possível filtrar as imagens por categorias, data e/ou reconhecimento facial:



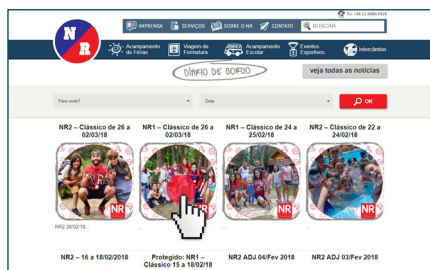
FOTOS - 3º PASSO

É possível comprar a foto em alta resolução.



VÍDEOS E NOTÍCIAS

Selecione a temporada desejada e clique:



OBS: A comercialização das fotos é de responsabilidade da Fotop. Informações e dúvidas: fotop.com.br/fotos/paginas/contato

SUPER NOVIDADE: Agora você pode adquirir as fotos da acampante de maneira muito mais rápida com o **NR Memories Férias.***

NR MEMORIES FÉRIAS



Pensando em proporcionar a melhor experiência, trouxemos uma super novidade para você: **NR Memories Férias!** Agora é possível visualizar e baixar as fotos da acampante de maneira muito mais rápida. Ao adquirir o Pacote NR Memories Férias, você recebe automaticamente TODAS as fotos do acampante, assim que são enviadas no sistema.

Quais as vantagens?

- Economizará tempo procurando a acampante nas fotos;
- Terá acesso a TODAS as fotos sem marca d'água e em alta resolução;
- Fácil download e compartilhamento das imagens.

Como posso adquirir?

Para adquirir o Pacote NR Memories Férias, acesse: bit.ly/feriasnrmemories

Como funciona o sistema da Fotop?

Após realizar a compra do Pacote NR Memories Férias, você receberá um e-mail com as instruções de como enviar a "selfie" da acampante para o sistema e como utilizar o aplicativo.

Baixe o Aplicativo do Fotop AppStore ou Google Play e tenha uma maior praticidade em compartilhar essas fotos, com quem você quiser! Pelo aplicativo é possível compartilhar suas fotos nas redes sociais, como Instagram, Facebook ou enviar pelo WhatsApp, com apenas um clique.

SAIBA MAIS:

TUTORIAL COMPLETO
COMO ADQUIRIR O

NR MEMORIES

Férias NR

Clique na imagem acima para acessar o tutorial completo de:
COMO ADQUIRIR O NR MEMORIES FÉRIAS

GARANTA SEU PACOTE!

FAÇA DOWNLOAD

Disponível para Android e iOS



CLIQUE AQUI!



CLIQUE AQUI!

PEDIDO DE QUARTO - TURMA NR



Caso deseje, faça a opção de solicitação de quarto, para a acampante através da **TURMA NR**.

A solicitação deve ser feita ÚNICA e EXCLUSIVAMENTE através deste WhatsApp: (11) 99557-2370. Os pedidos de quartos serão aceitos até **21/06/22**.

Para fazer seu **Pedido de Quarto - TURMA NR** siga os passos abaixo:

1. Os responsáveis das acampantes (máximo de 3) devem formar um grupo no WhatsApp e adicionar o contato do nosso time de Atendimento: (11) 99557-2370, também como participante do grupo.
2. Neste grupo, favor informar o nome completo das acampantes, data de nascimento e temporada, que irão frequentar.
3. Nosso time irá confirmar que todas as participantes do grupo estão de acordo com o pedido de quarto realizado.
4. As participantes do grupo receberão uma mensagem final, feita pelo nosso time de atendimento, confirmando que o pedido de quarto foi realizado com sucesso.

FICA CLARO DESDE JÁ, QUE O NR NÃO ESTIMULA A FORMAÇÃO DE GRUPOS, SENDO ESSE PROCEDIMENTO ACONSELHÁVEL APENAS PARA AS ACAMPANTES QUE NECESSITAREM POR QUAISQUER RAZÕES, QUE O MESMO OCORRA.

INTERRUPÇÃO DA TEMPORADA



Caso haja necessidade particular de ida e volta de uma acampante durante a temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos pais. Isto só será permitido em casos muito especiais, mediante autorização da equipe Donas da Rua Soccer Camp e NR.

CONDUTA



As ações no Donas da Rua Soccer Camp devem sempre buscar a prática saudável do esporte, preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a você e a suas amigas uma estada inesquecível. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

SAÚDE DO ACAMPANTE



A Ficha de Saúde é um documento extremamente importante e se não preenchido na íntegra, impedirá que a inscrição seja finalizada.

No caso de necessidade de alteração de algum dado na ficha de saúde, a mesma pode ser feita através do nosso site.

ATENÇÃO: Recomendamos fortemente a verificação de vacinas, visando o bem estar do acampante e demais.

Somente deverão embarcar para o NR, crianças que estiverem em perfeito estado de saúde no dia do embarque. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida com o departamento médico do NR. No caso de ocorrência de doença contagiosa ou de caráter severo durante o acampamento, os responsáveis serão contatados e deverão buscar o acampante na temporada.

DEPARTAMENTO MÉDICO



O NR possui departamento médico que conta com enfermagem e um médico em período integral.

A enfermagem dispõe de medicamentos de uso geral bem como materiais para pequenos curativos.

Serão cobrados materiais e medicamentos específicos, se utilizados continuamente durante a temporada.

A acampante não poderá ter medicamentos em seu poder.

Medicamentos específicos que a acampante tenha que tomar durante sua estada, deverão ser identificados e entregues à enfermeira, no local e horário de embarque, contendo por escrito as orientações sobre sua administração, conforme ficha de medicamento encontrada em: bit.ly/nrferiascontroledemedicamentos

ATENÇÃO: medicamentos que requeiram prescrição médica serão ministrados somente se acompanhados da receita médica.

SEGURO VIAGEM



Toda acampante terá a seu dispor um serviço de assistência médica, que cobrirá eventuais custos com acidentes no período em questão.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas no caso de:

- Tratamentos clínicos não decorrentes de acidentes (ex.: gripe, inflamação de garganta, alergias, etc.)
- Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração da acampante às regras gerais e normas de segurança do acampamento.
- Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.
- Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem (Preexistência)
- Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no Donas da Rua Soccer Camp.

AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM



Somente para menores de 16 anos:

Acesse o link abaixo imprima esta autorização e **preencha os campos necessários**. A mesma, deve ser levada no dia do embarque, **juntamente com uma cópia simples de um documento com foto**, do menor.

*** Não existe a necessidade do reconhecimento de firma em cartório.*

LINK PARA DOWNLOAD:

bit.ly/nrferiasautorizacaodeviagem

IMPORTANTE!



AUTORIZAÇÃO PARA CRIANÇA VIAJINHA
ACOMPANHADA DE PESSOA RESPONSÁVEL

Eu, _____, (nome do pai ou da mãe, ou avô),
RG nº _____ expedido em _____ por órgão
expedidor _____ residente em _____
nº _____ complemento _____ bairro _____ cidade _____
de _____ UF _____ CEP _____ na
condição de responsável legal, autorizo o (a) menor
nascido em _____ com documento de identificação tipo _____
Eu viagem, ao NR Acampamento que destina à cidade de Santo Antônio do
Paraná - PR - SP, acompanhado(a) de pelo menos um dos(a) filio(s):
Anna Flávia Célien Soares - RG: 32.385.567-7 SSP/PR
Fernanda Zobelier Viviani - RG: 32.611.601-0 SSP/PR
Marco Antonio Viviani - RG: 4.712.234-1 SSP/PR
Gabriel Augusto Santos da Santos - RG: 27.155.535 SSP/PR
Esta autorização é válida pelo período de 06 / 07 / 2020 a 26 / 07 / 2020.

Por ser verdade, firmo o presente.

(Assinatura)

(Assinatura)

EMBARQUE E DESEMBARQUE



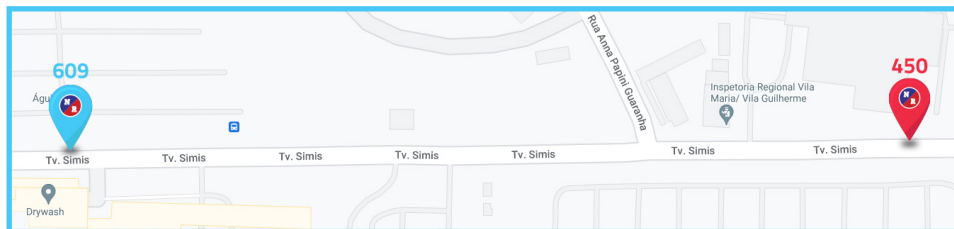
DATAS E HORÁRIOS

EMBARQUE			
Temporada - local - data	Dia - horário		Local de embarque
Donas da Rua Soccer Camp NR Santo Antônio do Pinhal 04 a 10/7	04/7 - segunda	A definir	Travessa Simis, 450

DESEMBARQUE			
Temporada - local - data	Dia - horário		Local de desembarque
Donas da Rua Soccer Camp NR Santo Antônio do Pinhal 04 a 10/7	10/7 - domingo	A definir	Travessa Simis, 609

LOCAIS DE EMBARQUE E DESEMBARQUE

ATENÇÃO: Os horários de embarque e desembarque serão enviados aos responsáveis por e-mail e pelo WhatsApp. Em caso de dúvidas, ligue para:
11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370.



INFORMAÇÕES IMPORTANTES



Todos os acampantes só embarcarão com a entrega da **Autorização de Viagem + Cópia Simples de Documento de Identificação + Teste de COVID-19 + Termo de Responsabilidade**. Mais informações leia o tópico “Autorização de Viagem” na página 11 deste guia.



Deverão estar no local do embarque o acampante juntamente com um responsável, com antecedência mínima de 30 minutos. **A tolerância para o embarque é de 15 minutos**, após a tolerância os presentes seguirão viagem ao destino.



Os **remédios devem ser entregues para a enfermeira** da unidade no local do embarque, juntamente com a **ficha impressa de como ministrá-los**. Mais informações leia o tópico “Departamento Médico” na página 13 deste guia.



Sugerimos que o acampante leve um lanche para a viagem de ida, pois não há parada programada.



Todas as malas seguirão nos respectivos ônibus dos acampantes.



Dúvidas e outras informações acesse o nosso site temporada.nr.com.br ou ligue para **11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370**.



Em caso de atraso, por qualquer motivo, fica por conta da família o transporte do acampante até a unidade.



Os acampantes que forem levados diretamente ao acampamento deverão chegar até as 13h e serão recepcionados na portaria, onde deverão ser deixados pelos responsáveis.



Os pais que forem buscar seus filhos, deverão chegar ao acampamento até as 09h e apresentar autorização fornecida pelo NR para saída do acampante, que deve ser solicitada em nossa central pelo telefone **11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370**.

REGRAS DE SEGURANÇA - COVID-19



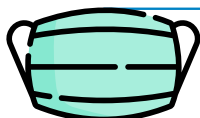
As seguintes regras e medidas de segurança, que o NR estabeleceu e vem praticando em todas as suas atividades, continuarão a ser seguidas:



Checagem de temperatura três vezes ao dia.



Distanciamento nas filas e atividades.



Utilização de máscaras em ambientes com maior proximidade.



Limpeza especial nos quartos e ambientes compartilhados.



Divisórias nas mesas de refeição.

Devido ao aumento de casos de Covid-19 e com o intuito de preservarmos a saúde de todos, a acampante que desejar participar de alguma de nossas temporadas, seguiremos o protocolo sanitário da Anvisa:

- **Pré-embarque:** obrigação de apresentação de teste do tipo RT-PCR negativo (laboratório) feito até 72h ou de teste de antígeno (farmácia) feito até 24h antes do embarque.

Para garantir a segurança de todas as participantes não iremos aceitar testes rápidos que não se enquadrem nas especificações mencionadas, ou seja, não serão aceitos testes sem laudos validados por um profissional ou instituição de saúde (laboratórios, hospitais, clínicas e farmácias). Dito isso, gostaríamos que ficasse claro que NÃO serão aceitos AUTO-TESTES.

ATENÇÃO: No pré-embarque, todos deverão apresentar o teste negativo para COVID-19. Mesmo aqueles que já tomaram a vacina contra a COVID-19.

Entendendo que a evolução da pandemia pode tomar diferentes rumos, alterações dessas normas poderão ser feitas, em razão de resoluções tomadas pelas autoridades de saúde pública. Nesse caso os responsáveis serão devidamente notificados em tempo hábil.



**FEITO COM SUCO DE FRUTA
DE VERDADE, VITAMINAS
E EXCLUSIVA TAMPA
ABRE E FECHA.
ISSO É BEEEM FRUIT SHOOT!**



COM VITAMINAS B6, D, B12 E ZINCO.

 @FRUITSHOOTBR  FRUIT SHOOT



CAUSE UMA BOA IMPRESSÃO, IMPRIMA MENOS!